



FEMALE BUSINESS SEMINARS
FÖRDERUNG BERUFLICHER KOMPETENZ.

Female Business Impulsseminar Loslassen – Alte Zöpfe abschneiden und Neues lustvoll anpacken

Sich gedanklich von unwichtigen Dingen trennen und seine Zukunft aktiv gestalten – Seminar mit Erfolgstrainerin und Olympiasiegerin Tanja Frieden



Seminarbeschreibung:

Kennst Du das auch, dass du trotz deiner Erfahrung immer mal wieder „ansteht“, Du schwierige Situationen im Beruf und Privat meistern musst und Dich Ängste umgeben, warum Du etwas nicht tun solltest? Viele in uns verankerte Überzeugungen hindern uns daran, etwas im Hier und Jetzt zu verändern und unserem Leben eine neue Richtung zu geben. Mit Ansätzen aus der Logosynthese wird aufgezeigt, wie es geht, Themen loszulassen, die wir in unseren Leben nicht mehr haben wollen. Du setzt Dich mit Deinen Widerständen und Störungen auseinander und gewinnst mehr Energie für das, was in Deinem Leben wirklich wichtig ist.

Tanja Frieden, Ex-Snowboard-Olympiasiegerin und Coach im Mentalbereich kennt solche Muster aus eigenen Erfahrungen aus dem Sport und dem Coaching bestens. Wünsche, Vorsätze und Ziele werden meist nicht im Handumdrehen umgesetzt oder erreicht. Neben handfesten Widerständen und mangelndem Selbstvertrauen kommen häufig auch diffuse Hindernisse dazu. Wir schauen hin.

In diesem handlungsorientierten Impulsseminar gibt es viele Denkanstösse, Neues anzupacken, befreiter zu agieren und seine Träume zu leben. Du bekommst einen Motivationsschub, gewisse Dinge nun endlich loszulassen und die Angst-Dämonen bei den Hörnern zu packen.



Inhalte:

- Kennenlernen der Logosynthese und der Kraft von Worten
- Zielfindungsmethoden, wie sie im Sport erfolgreich erprobt sind
- Visualisierungstechniken, um dich besser mit deinen eigenen Ressourcen zu verbinden und somit deine wirklich wichtigen Ziele zu erreichen

Dein Nutzen:

- Du lernst Methoden und Möglichkeiten kennen, mit denen Du Schritt für Schritt Themen loslassen kannst, welche Du in deinem Leben nicht mehr haben willst.
- Durch das Loslassen von Widerständen und Störungen hast Du mehr Energie für das was Du wirklich willst
- Du gibst Dir neue Möglichkeiten resp. Ziele, um Deine Zukunft aktiv zu gestalten.

Methodik:

Das Trendseminar gibt Raum um das Modell der Logosynthese zu erfahren und damit echte Widerstände in Bezug auf ihre Ziele zu erkennen und diese zu überwinden. Das Modell der Logosynthese beruht auf einem konsequent ganzheitlichen Ansatz und wendet das Potenzial der Worte an, um Widerstände gezielt und effizient zu verringern.

Mehr zur Logosynthese auf: www.logosynthesis.net

Zielgruppe:

Für alle, die sich vertieft der Erreichung von Lebens- und beruflichen Zielen widmen wollen.

Datum: 21. November 2018

Zeit: 17.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Ideation Space, Witzig The Office Company, Würzgrabenstrasse 5, 8048 Zürich

Kosten: CHF 290.- inkl. Seminarunterlagen, Sandwiches, Kaffee und Mineralwasser
CHF 250.- (für Abonentinnen von LADIES DRIVE, Miss Money Penny, Organisator, HR Today und Unternehmerzeitung)
CHF 210.- für Alumnis und Mitglieder folgender Netzwerkpartner (Wirtschaftsfrauen Schweiz, EWMD, Womenbiz, KMU Swiss, SKO, EXPERTSuisse, KV Zürich und Alumni HWZ)



FEMALE BUSINESS SEMINARS
FÖRDERUNG BERUFLICHER KOMPETENZ.

Workshop-Leitung: Tanja Frieden – Mental- und Business-Coach, Gwatt/Thun



Die ehemalige Lehrerin und Snowboard-Olympiasiegerin Tanja Frieden betreibt seit 11 Jahren ihr eigenes Unternehmen. Seit sieben Jahren arbeitet sie als Coach und begleitet als Mentaltrainerin Sportler wie auch Einzelpersonen und Teams aus der Wirtschaft.

Zu Ihren Schwerpunkten gehören:

- Sportler: Mentaltraining, Umfeld- und Neurocoaching, Logosynthese, u.a. Fokussierung auf
- Ziele, Verarbeitung von Niederlagen, Stärkung Selbstvertrauen
- Wirtschaft: Neurocoaching für Führungskräfte und Teamentwicklungen, im Einzelnen
- Neurofeedback, Visualisierung

Weitere Informationen findest Du unter www.tanjafrieden.ch

Anmeldungs- und Annullationsbedingungen:

Definitive Anmeldung gilt mit Zahlungseingang der Seminargebühr. Eine Abmeldung bis zu 14 Tage im Voraus ist kostenfrei. Bei Abmeldungen bis zu einer Woche vorher wird die Hälfte der Seminargebühr erhoben, bei kurzfristigeren Abmeldungen und bei Nichterscheinen die volle Seminargebühr. Im Verhinderungsfall kann eine Ersatzperson geschickt werden. Anmeldeschluss ist jeweils 3 Wochen vor der Veranstaltung.

Wir freuen uns auf einen spannenden und inspirierenden Tag mit Dir!

Tanja Frieden
Seminarleiterin

Dr. Karin Jeker Weber
Veranstalterin