

Hotel Deltapark

14. August 2019

Workshop „Geld – Fessel oder Fülle“

Geld...

...habe ich Probleme damit?

...habe ich nie?

...gebe ich es (zu) schnell aus?

...kann ich darüber reden?

...was ist meine Arbeit Wert?

Ist **Geld** für dich eine **Fessel**, sprich hindert dich?

In diesem Workshop werden wir uns einen Tag lang zum Thema „Geld“ Gedanken machen. Wie ist deine Beziehung zum Geld oder zur eigenen Wertigkeit? Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen wie du mit diesem Thema in **Fülle** leben kannst.



Was hat „Geld“ mit der eigenen Wertigkeit zu tun?

Ziel und Nutzen

Methodik

Bei diesem Seminar hast du die Logosynthese, ein Modell mit ganzheitliche Ansatz, welches das Potenzial der Worte nützt, um starre, hindernde Gedankenmuster zu entlarven und beweglich zu machen, kennengelernt. Du kannst freier deine Gedanken und Werte im Umgang mit Geld gewinnbringend und zufriedenstellend für dich anwenden. Neue Wege gegenüber der eigenen WERTIGKEIT können sich zeigen. Durch das Loslassen von Widerständen und Störungen, hast du mehr Energie für was du wirklich willst und gibst dir neue Möglichkeiten resp. - Ziele, um deine Zukunft zu gestalten.

Workshop Leiterin

Tanja Frieden – Coach und Olympiasiegerin

Die ehemalige Lehrerin und Snowboard-Olympiasiegerin Tanja Frieden betreibt seit 10 Jahren ihr eigenes Unternehmen. Seit sieben Jahren arbeitet sie als Coach und begleitet als Mentaltrainerin SportlerInnen wie auch Einzelpersonen und Teams aus der Wirtschaft. Ihre Schwerpunkte: Mentaltraining, Umfeld- und Neurocoaching, Logosynthese, u.a. Fokussierung auf Ziele, Verarbeitung von Niederlagen, Stärkung Selbstvertrauen. Neurocoaching für Führungskräfte und Teamentwicklungen, im Einzelnen. Neurofeedback, Visualisierung.

Workshop Facts

Ort

Hotel Deltapark, Deltaweg 29, 3645 Gwatt

Datum

Mittwoch, 14. August 2019 von 9.00 - 17.00 Uhr

Kosten

380.— inkl. 2-Gang Lunch vom Buffet inkl. Tafelwasser und Kaffee/Tee, Kaffeepause am Vor- und Nachmittag, sowie Seminarunterlagen

Anmeldung

Du kannst dich via Mail bei office@tanjafrieden.ch anmelden. Nach erhaltener Bestätigung ist die Anmeldung verbindlich. Die Kurskosten müssen vor Workshopbeginn beglichen sein.

Annulationsbedingungen

Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen. Annullationen bis 14 Tage vorher: keine Gebühr. Ab 13 Tage oder Nichterscheinen: 100% der Kurskosten.