

Hotel Deltapark

26./27.
September 2019

Selbstcoaching Workshop „Loslassen“

*„Die Schnelligkeit
mit der ich über
Jahre
mitgeschleppte
Themen loslassen
konnte, ist
verblüffend!“*

Kurt

Selbstcoaching mit Logosynthese

Mehr Zufriedenheit und Leistung im Privatleben und Beruf Kennst du das auch, dass du trotz deiner Erfahrung immer mal wieder „ansteht“, zum Beispiel bei...

- schwierigen Situationen im Beruf und Privat
- kritischen Feedbacks
- Ängste, warum ich etwas nicht machen sollte
- Lampenfieber, anderen Situationen, wo dir mal was „über den Kopf wächst“
- Überzeugungen welche dich am weitergehen hindern



Weniger oder leichteres Gepäck auf einen neuen, evtl. auch alten Weg mitnehmen.

Ziel und Nutzen

Methodik

Nach diesem Seminar kannst du die Logosynthese, ein Modell mit ganzheitliche Ansatz, welches das Potenzial der Worte nützt, für dich selbst anwenden und damit Schritt für Schritt Themen loslassen, welche du in deinem Leben nicht mehr haben willst. Durch das Loslassen von Widerständen und Störungen, hast du mehr Energie für was du wirklich willst und gibst dir neue Möglichkeiten resp.- Ziele, um deine Zukunft zu gestalten.

Mehr zur Logosynthese auf: www.logosynthesis.net

*„Endlich habe ich ein
Werkzeug, welches ich
überall selbstständig
nutzen kann. Ich
fühle mich viel
freier.“*

Analina

Workshop Leiterin

Tanja Frieden – Coach und Olympiasiegerin

Die ehemalige Lehrerin und Snowboard-Olympiasiegerin Tanja Frieden betreibt seit 10 Jahren ihr eigenes Unternehmen. Seit sieben Jahren arbeitet sie als Coach und begleitet als Mentaltrainerin SportlerInnen wie auch Einzelpersonen und Teams aus der Wirtschaft. Ihre Schwerpunkte: Mentaltraining, Umfeld- und Neurocoaching, Logosynthese, u.a. Fokussierung auf Ziele, Verarbeitung von Niederlagen, Stärkung Selbstvertrauen. Neurocoaching für Führungskräfte und Teamentwicklungen, im Einzelnen. Neurofeedback, Visualisierung.

Workshop Fact

Ort

Hotel Deltapark, Deltaweg 29, 3645 Gwatt

Datum

26. – 27. September 2019

Freitag von 13.30 – 18.00 Uhr / Samstag von 09.00 - 18.00 Uhr

Kosten

580.— inkl. Kaffeepause am Vor- und Nachmittag, 2-Gang Lunch (Samstag) vom Buffet inkl. Tafelwasser und Kaffee/Tee, sowie Seminarunterlagen

Anmeldung

Du kannst dich via Mail bei office@tanjafrieden.ch anmelden. Nach erhaltener Bestätigung ist die Anmeldung verbindlich. Die Kurskosten müssen vor Workshopbeginn beglichen sein.

Annulationsbedingungen

Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen. Annullationen bis 14 Tage vorher: keine Gebühr. Ab 13 Tage oder Nichterscheinen: 100% der Kurskosten.